

Il potere terapeutico degli Alberi e degli Spazi Verdi



Seminario teorico esperienziale con MARCO NIERI - *eco designer* e *bio researcher*

18 Maggio 2019 - Legnaro (Pd) presso la sede dell'Associazione "Un Seme"

Dalle 14:30 alle 16:00

lezione in aula

Dalle 16:00 alle 16:20

coffee break

Dalle 16:20 alle 18:30/19

sessione pratica all'esterno con misurazioni in tempo reale

Per info e prenotazioni:

Borgato Stefano: e-mail borgatostefano@gmail.com - 347/1891727

IL POTERE TERAPEUTICO DEGLI ALBERI E DEGLI SPAZI VERDI

Nuove conoscenze e tecniche per recuperare salute ed eliminare lo stress a contatto con la natura

SEMINARIO ESPERIENZIALE con Marco Nieri

Il seminario, della durata di mezza giornata, si articola su una parte teorica in aula ed una pratica all'interno di un parco. Si tratta di una *full immersion* nel potere terapeutico della natura, per conoscere e sperimentare le più avanzate tecniche e scoperte scientifiche che ci permettono di ricevere dagli alberi e dalla vegetazione il massimo beneficio per la salute.

Scopriremo come gli alberi possano realmente produrre su di noi prolungati e intensi effetti terapeutici e impareremo ad utilizzare la natura come grande sostegno per la nostra salute.

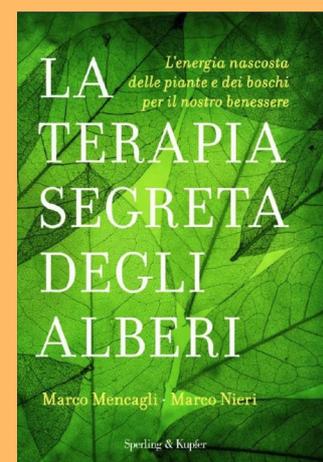
Contenuti

La parte teorica parte da un'analisi degli effetti creati dal nostro progressivo allontanamento dalla natura e dei disturbi psicologici e sociali che ne derivano, per giungere al concetto di *Biofilia* e degli aspetti simbolici e biologici che ci legano al mondo vegetale.

Vengono poi prese in esame le più avanzate ricerche che aprono nuovi scenari sul nostro modo di rapportarci al mondo vegetale, ed in particolare agli alberi, fornendo esempi di come specifici ambienti naturali, o appositamente realizzati da parte del team di lavoro del conduttore, possano produrre benessere al nostro organismo, sia a livello psico-emozionale, che fisiologico, che energetico. Scopriremo che cosa è l'innovativa tecnica del Bioenergetic Landscapes, o il sempre più noto Forest Bathing, il Therapeutic Landscape e quali sono gli ambienti più favorevoli alla nostra salute. Alcune indicazioni vengono proposte anche per l'uso più benefico delle piante da interno in casa e in ufficio.

All'aperto verranno fatte esperienze di contatto e di interazione biologica con gli alberi, misurando gli effetti prodotti sull'organismo dai loro campi bio-elettromagnetici, e si approfondirà la conoscenza dei benefici prodotti dal verde e dagli ambienti naturali, per acquisire la massima consapevolezza su come autopromuovere la nostra salute nel verde.

Il seminario è aperto a tutti.



Marco Nieri, bioresearcher, è esperto in ecodesign e salute dell'habitat. Per oltre 15 anni ha collaborato con il Dott. Walter Kunnen, fondatore dell'Istituto Archibo Biologica di Anversa, studiando con lui gli effetti biologici della Biosfera sulla salute. Ha ideato il "Bioenergetic Landscapes", un'innovativa tecnica per studiare gli effetti sul corpo umano del bio-elettromagnetismo vegetale, realizzando spazi verdi terapeutici in Italia e all'estero. Ha approfondito il tema della Forest Therapy, realizzando con il suo team percorsi di Forest Bathing su base scientifica. Conduce gruppi esperienziali in parchi, boschi e foreste dove - attraverso raffinate misurazioni - illustra i meccanismi dell'interazione biologica con le piante e l'effetto terapeutico degli alberi sul nostro organismo. E' esperto nella realizzazione di "Green office" e di utilizzo delle piante negli interni per creare ambienti per il lavoro salubri e produttivi. Frequentemente tiene conferenze pubbliche e corsi su questi temi mentre suoi articoli appaiono su quotidiani e riviste nazionali ed internazionali.

Testi pubblicati:

"LA TERAPIA SEGRETA DEGLI ALBERI – L'energia nascosta delle piante e dei boschi per il nostro benessere", ed. Sperling & Kupfer, 2017 (con Marco Mencagli)

"BIOENERGETIC LANDSCAPE -La progettazione del giardino terapeutico bioenergetico" ed. Sistemi Editoriali, 2009

Nieri è co-autore dei seguenti testi:

"La Pianta e l'Architetto", ed. Sistemi editoriali, 2010;

"Nature Urbane", Editrice Compositori, 2011;

"Manuale del Verde in Architettura", ed. Wolters Kluwer, 2012