

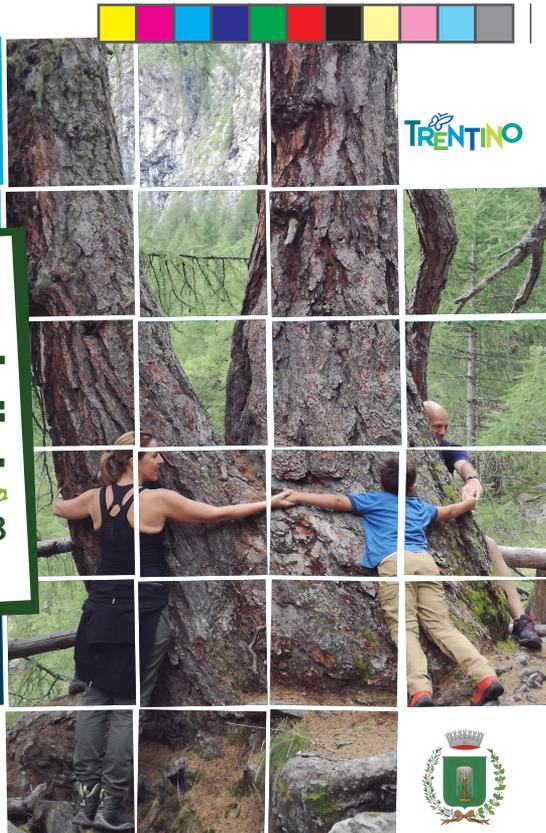
PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

Trentino



2018
FESTIVAL delle **AREE
PROTETTE**
Biodiversità del Trentino
14-16 SETTEMBRE 2018



TRENTINO



RECORD AL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO TRENTINO:

L'ABBRACCIO DEGLI ALBERI

PIÙ GRANDE DELLE ALPI

DOMENICA 16 SETTEMBRE

VAL DI RABBI - CÒLER - ritrovo alle ore 9.30

**ATTIVITÀ
GRATUITA**

ISCRIVITI SU:
www.parcostelviotrentino.it





HAI MAI PROVATO

AD ABBRACCIARE
UN ALBERO?

A respirare
il profumo
delle resine e
della sua linfa?

A sentire
il contatto
con la sua
scorza ruvida?

PROVA!

In Val di Rabbi, nel Parco, partecipando
all'ABBRACCIO DEGLI ALBERI SIMULTANEO
PIÙ GRANDE DELLE ALPI.

MA PERCHÉ?

I boschi e gli spazi verdi agiscono favorevolmente
sull'organismo umano, sia a livello psico-emozionale, sia
fisiologico, generando concreti benefici scientificamente
misurabili.

Ad esempio in Giappone è nata la pratica del "Forest
bathing", che ha lo scopo di incoraggiare la popolazione a
uscire nella natura per fare un vero e proprio bagno, con il
corpo e con la mente, negli spazi verdi: un antico rimedio
antistress e antidepressivo, ora sempre più diffuso nel
mondo.

In Occidente, gli studi più recenti hanno compreso che gli
alberi possono essere la sorgente di una grande energia
vitale: quando abbracciamo un albero, non solo siamo in
contatto con un meraviglioso essere vivente, ma possiamo
cogliere la sua energia benefica per l'organismo.

L'abbraccio degli alberi proposto dal Parco Nazionale
dello Stelvio Trentino insieme alle Terme di Rabbi vuole
accrescere la nostra consapevolezza sul valore e il potere
terapeutico della natura, rendendo le nostre escursioni
nei boschi momenti di effettivo benessere a contatto con
l'energia del mondo vegetale.

PROGRAMMA

ORE 10.00 in località Còler

MARCO NIERI, bioricercatore, esperto in salute dell'habitat
e MARGHERITA DE CARLI, naturopata delle Terme di Rabbi,
accompagnati dalle note di un saxofono, SPIEGHERANNO
GLI EFFETTI BENEFICI DEGLI ALBERI

ORE 11.00

TRE GRUPPI GUIDATI DAGLI OPERATORI DEL PARCO
SI INCAMMINANO VERSO... GLI ALBERI DA ABBRACCIARE

ORE 12.00 in tre distinte località

L'ABBRACCIO DEGLI ALBERI SIMULTANEO PIÙ GRANDE DELLE ALPI

NEL POMERIGGIO PROSEGUONO LE ESCURSIONI GUIDATE

È ATTIVO BUS NAVETTA DA RABBI FONTI AL COLER

ESTRAZIONE DI
3 INGRESSI
OMAGGIO ALLE
TERME DI RABBI
(1 per ciascun gruppo)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

CENTRO VISITATORI DEL PARCO A RABBI FONTI tel. **0463 909774** - cvrabbistelvio@provincia.tn.it
TERME DI RABBI tel. **0463 983000** - info@termedirabbi.it